

A photograph of a man and a woman sitting at a wooden table, looking at an open book together. The man is on the left, leaning forward, and the woman is on the right, pointing at the text. They are in a room with a painting of birds on the wall behind them. A teal circle is overlaid on the top left of the image, containing text.

# Geestelijke verzorging

*Aandacht voor u als mens*

## Geestelijke verzorging bij Attent

Wat is belangrijk in uw leven? Waar put u steun en troost uit in moeilijke situaties? In een gesprek met de geestelijke verzorger is er ruimte om te vertellen wat u het meeste bezighoudt.

### Aandacht voor u als mens

In een gesprek met een geestelijke verzorger is er ruimte voor uw levensverhaal, ervaringen en emoties. Zo kunnen we samen van gedachten te wisselen, stil zijn of op zoek gaan naar de betekenis van wat u meemaakt. We kijken samen terug op uw leven of juist vooruit naar de toekomst.

### Wij helpen u

Een vertrouwelijk gesprek kan helpen als u ingrijpende gebeurtenissen meemaakt. Of als het levenseinde dichterbij komt. Wij zijn er voor u als u zich kwetsbaar voelt, en zoekt naar bronnen van kracht en hoop. Daarbij sluit uw geestelijke verzorger aan bij hoe u in het leven staat. We kijken naar uw levensbeschouwelijke en culturele achtergrond.

### Samen zoeken naar zin

Naast individuele gesprekken zijn er ook groepsbijeenkomsten. Dit zijn momenten van ontmoeting en verdieping. We gaan met elkaar in gesprek over onderwerpen als verbondenheid, geluk, heimwee en verlies. U kunt ook zelf thema's aandragen die u graag zou willen bespreken.

## Rituelen

Op belangrijke momenten in het leven kunnen rituelen helpen om zin te geven aan uw ervaringen. Bijvoorbeeld bij de overgang naar het levenseinde. Of bij het vieren van de jaargetijden en betekenisvolle dagen in het jaar.

In alle huizen van Attent gedenken we de mensen die gestorven zijn. In rituelen zoeken we samen naar kracht en bemoediging.

## Hoe komt u in contact met een geestelijk verzorger?

Aan alle locaties van Attent is een geestelijk verzorger verbonden. Bij een zorgmedewerker kunt u aangeven dat u graag met de geestelijk verzorger zou willen praten. U kunt ook zelf bij de geestelijk verzorger aangeven dat u een gesprek op prijs stelt.

Dit kan door te mailen naar:

[geestelijkeverzorging@attentzorgenbehandeling.nl](mailto:geestelijkeverzorging@attentzorgenbehandeling.nl).





© Attent 07/2024